



Dragi učenci, ob učenju priporočam poslušanje umirjene glasbe Mozarta:

<https://www.youtube.com/watch?v=iUohO2MSot8>

*ali baročne glasbe iz obdobja Barok, Klasicizem in Romantika:

<https://www.youtube.com/watch?v=BMuknRb7woc>

Ker!

Glasba in učenje

1. Glasba ima izjemno močan vpliv na človeka, deluje na razne plasti njegove osebnosti, ne samo na zavestno doživljanje, zato je tako pomembno, kakšno glasbo poslušamo. Vrsto glasbe moramo izbrati glede na cilj, ki ga želimo doseči. Če smo potrti in se hočemo razvedriti, bomo poslušali drugačno glasbo kot tedaj, ko smo vznemirjeni in se hočemo pomiriti. Pri učenju ima glasba dvojno funkcijo: 1. Poslušanje glasbe ob učenju povečuje zbranost in omogoča boljše ter hitrejšo zapomnitev. Splošno velja, da miselno jasnost in koncentracijo povečuje glasba, ki je melodično in ritmično jasna. Tem merilom ustreza baročna glasba, ki je melodična in precej enakomerna.

2. Poslušanje glasbe pozitivno vpliva na razpoloženje, kar omogoča hitrejšo in boljše zapomnitev. Za učenje moramo izbrati glasbo, ki ustvarja umirjenost in zbranost. To je lahka glasba s počasnim ritmom, ki upočasni tudi naše duševno delovanje in s tem človeka usposobi za optimalno sprejemanje novega, za učenje. Zelo primerna glasba te vrste je klasična baročna glasba, glasba z naravnimi šumi in sodobna meditativna glasba. Glasbo je mogoče uporabiti kot pomoč pri učenju tudi v šoli na različnih področjih. Vloga glasbe je trojna. Pomaga pri sproščanju, aktivira desno možgansko hemisfero in jo pripravi za sprejemanje novih informacij ter pomaga pri sidranju informacij v dolgoročni spomin. Glasba mora imeti primeren ritem (50–70 udarcev na minuto), da se možgansko valovanje umiri.



Želim ti prijetno učenje z glasbo!

Irina Kolar