

## IŠP – ODBOJKA

Upam, da ste uspeli rešiti vse tri delovne liste, ki ste jih dobili.

Rešitve 2. list 1)štirje dotiki 2)dovoljenje za igro 3)dotik žoge, ekipa, ki servira 4)žoga zunaj igrišča 5)točka se ponovi 6)dva dotika 7)menjava igralca 8)konec tekme 9)dotik mreže in še dva vaša

Rešitev 3. list (na drugem listu)

Liste skrbno shranite.

Dodajam vam nekaj vaj za razvoj hitrosti in koordinacije. Potrebujete prostor 2x2 m. Vsako vajo ponovite 3X.

- tek naprej-nazaj
- nizki skiping, čim hitreje na mestu
- prisunski levo-desno
- kombinacija 1. in 3. naloga - naprej nazaj, levo desno
- stoja na eni nogi z zaprtimi očmi
- naredite še poljubno vajo, lahko z žogo

# ZAPISNIK ODBOJKA



UČENCI	<u>UČENKE</u>	DIJAKI	DIJAKINJE	Raven tekmovanja: <u>1/4 FINALE</u>
Kraj: <u>METLIKA</u>	Izvajalec: <u>OŠ METLIKA</u>	Datum: <u>4.3.2020</u>	Ura: <u>11.00</u>	

Ekipa A: <u>OŠ OSE</u>				Ekipa B: <u>OŠ MEDVEDI</u>					
St. igr.	Preimek in ime	I.	II.	III.	St. igr.	Preimek in ime	I.	II.	III.
3	PRINCEŠA AJDA	2:38	2:38	2:38		LISICA TOX	2:38	2:38	2:38
5	PRINCEŠA LAURA	2:35	2:35	2:35		ČEBELICA MAJA	2:35	2:35	2:35
7	PRINCEŠA KATJA	2:37	2:37	2:37		PTIČKA SINIČKA	2:37	2:37	2:37
8	PRINCEŠA LANA	2:39	2:39	2:39		VOLVČICA MICA	2:39	2:39	2:39
9	PRINCEŠA OLIVKA	2:41	2:41	2:41		MUCA COPATARICA	2:41	2:41	2:41
10	PRINCEŠA NIKA	2:42	2:42	2:42		MURSKA DEKLICA	2:42	2:42	2:42
12	PRINCEŠA EVA	2:43	2:43	2:43		ČAROBNA AUCIG	2:43	2:43	2:43
18	PRINCEŠA ZOJA	2:44	2:44	2:44		RNICA KAPICA	2:44	2:44	2:44
19	PRINCEŠA VITA	2:45	2:45	2:45		MALA PALČICA	2:45	2:45	2:45
20	PRINCEŠA MARTINA	2:46	2:46	2:46		PRONA DEKLICA	2:46	2:46	2:46
21	PRINCEŠA ELSKA	2:47	2:47	2:47		PRIJAZNA VILA	2:47	2:47	2:47
23	PRINCEŠA LARA	2:48	2:48	2:48		NOGAVIČKA TIKA	2:48	2:48	2:48
		2:49	2:49	2:49					
		2:50	2:50	2:50					
		2:51	2:51	2:51					
		2:52	2:52	2:52					
		2:53	2:53	2:53					
		2:54	2:54	2:54					
		2:55	2:55	2:55					
		2:56	2:56	2:56					
		2:57	2:57	2:57					
		2:58	2:58	2:58					
		2:59	2:59	2:59					
		3:00	3:00	3:00					
		3:01	3:01	3:01					
		3:02	3:02	3:02					
		3:03	3:03	3:03					
		3:04	3:04	3:04					
St. igr.	Libero	Time out	Time out	Time out	St. igr.	Libero	Time out	Time out	Time out

Vodja ekipe:	Podpis:	Vodja ekipe:	Podpis:
Trener: <u>HUDA OSA</u>	Podpis:	Trener: <u>MEDVED MUD</u>	Podpis:
Kapetan: <u>PRINCEŠA</u>	Podpis:	Kapetan: <u>ČEBELICA MAJA</u>	Podpis:

Začetna postava A	I	II	III	IV	V	VI	SANKCIJE	Začetna postava B	I	II	III	IV	V	VI
I. niz							O	K	I	D	A	B	Set	Rezultat
menjava														
II. niz														
menjava														
III. niz														
menjava														

Rezultat:	Končni rezultat:	Zmagovalna ekipa:
1. niz: <u>25:23</u>	<u>2:1</u>	<u>OŠ OSE</u>
2. niz: <u>24:26</u>		
3. niz: <u>17:15</u>		

1. sodnik: <u>VRHOVNI MOJŠTEK</u>	Podpis:
2. sodnik: <u>NJECOV POMOČNIK</u>	Podpis:
3. sodnik:	Podpis:

